

Energie clever nutzen!

MÜLL



- ✓ Wiederverwendbare Brot-dosen und Trinkflaschen einsetzen.
- ✓ Unverpackte Ware, Nachfüllpackungen und Konzentrate kaufen.
- ✓ Wegwerfprodukte vermeiden.
- ✓ Einkaufskörbe statt Plastiktüten benutzen.
- ✓ Mülltrennung in Glas, Kunststoff, Papier, Metall, Kompost beachten.
- ✓ Defekte Geräte reparieren und nicht gleich wegwerfen.

Mehr als 500 kg Hausmüll fallen jährlich in Deutschland pro Einwohner an. Abfallvermeidung bzw. Wiederverwertung sind gut für die Umwelt und helfen beim Energiesparen: Herstellung und Entsorgung von Produkten erfordert Energie.



6 %

KOCHEN, BRATEN, BACKEN

- ✓ Stromsparend mit geschlossenem Deckel kochen. Rechtzeitig abschalten und Nachwärme nutzen.
- ✓ Ein Schnellkochtopf hilft, Energie zu sparen.
- ✓ Nur so viel Wasser in Wasserkocher erhitzen, wie gebraucht wird.

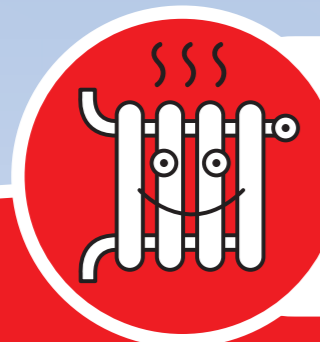


15 %

WARMWASSER

- ✓ Duschen ist besser als Baden. Es spart Wasser und Energie.
- ✓ Vermeide tropfende Wasserhähne.

Extra-Tipp:
Regenwasser nutzen zum Blumengießen!



69 %

HEIZEN

- ✓ Stoßlüften bei ganz geöffnetem Fenster für 5 - 10 Minuten, dabei Heizung ausschalten.
- ✓ Keine Dauerlüftung durch Kippfenster!
- ✓ Verkleidungen, Möbel oder Gardinen vor den Heizkörpern entfernen.
- ✓ Prüfen, ob Türen und Fenster dicht sind.
- ✓ Eingangstüren in Schulen im Winter geschlossen halten.

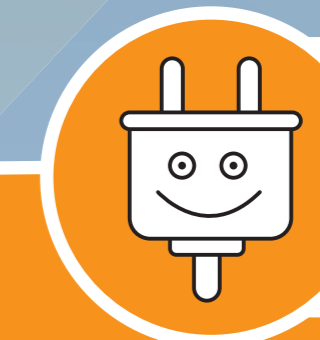
Extra-Tipp:
Wenn es kalt ist, auch mal einen Pullover anziehen!



5 %

KÜHLEN UND GEFRIEREN

- ✓ Keine warmen Speisen in den Kühlschrank stellen.
- ✓ Kühl- und Gefriergeräte nur kurz öffnen.
- ✓ Gefriergeräte regelmäßig abtauen.



3,2 %

ELEKTROGERÄTE

- ✓ Fernsehgeräte, Computer und andere Geräte nicht im Stand-By-Betrieb laufen lassen.
- ✓ Elektro- und Ladegeräte nach dem Aufladen ausschalten, zum Beispiel mit einer Schalter-Steckdose.
- ✓ Möglichst nur vollbeladene Waschmaschinen laufen lassen. Wäsche nicht heißer als nötig und ohne Vorwäsche waschen.

Extra-Tipp:
keine überflüssigen Geräte wie elektrische Dosenöffner verwenden!



1,5 %

LICHT

- ✓ LEDs nutzen.
- ✓ Zeitschaltuhren und Bewegungsmelder installieren.
- ✓ Nicht benötigtes Licht ausschalten.

Earth Hour:
Jedes Jahr am 24. März schalten weltweit Millionen von Menschen das Licht aus. Sie machen so auf Klimaschutz und Lichtverschmutzung aufmerksam.

Am wirksamsten lässt sich Energie dort sparen, wo der Verbrauch am größten ist!